

# 令和6年度 そよかぜ 年間計画表



【5領域】…㊦:健康・生活、㊧:運動・感覚、㊨:認知・行動、㊩:言語・コミュニケーション、㊪:人間関係、社会性

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
運動遊び 5領域	サーキット ジャンプ、マットの滑り台、平均台を渡る ㊦㊧㊨	ボール 運ぶ、転がす、投げる、入れる ㊦㊧㊨	どろんこ 手や裸足で泥の感触を味わう ㊦㊧㊨㊩	水遊び・プール 水の感触や、水遊びのルールを知る ㊦㊧㊨㊩	水遊び・プール 水の感触や、水遊びのルールを知る ㊦㊧㊨㊩	水遊び・プール 水の感触や、水遊びのルールを知る ㊦㊧㊨㊩	サーキット 四つ這、高這いで手と足を動かす ボール 的を狙ってみる ㊦㊧㊨㊩	サーキット 四つ這、高這いで手と足を動かす ボール 的を狙ってみる ㊦㊧㊨㊩	サーキット 鉄棒にぶら下がる ボール 受け取る、蹴る ㊦㊧㊨㊩㊪	サーキット 鉄棒にぶら下がる ボール 受け取る、蹴る ㊦㊧㊨㊩㊪	サーキット 巧技台を使って多様な動きを経験する ボール 対面でボールのやり取りをして遊ぶ ㊦㊧㊨㊩㊪	サーキット 巧技台を使って多様な動きを経験する ボール 対面でボールのやり取りをして遊ぶ ㊦㊧㊨㊩㊪	
描画遊び 制作遊び 5領域	『春』を題材 クレヨン、シール、糊を使った制作 ㊩㊪㊫㊬	『春』を題材 クレヨン、シール、糊を使った制作 ㊩㊪㊫㊬	折り紙 折り方の模倣、組み合わせて形を作る ㊩㊪㊫㊬	『夏』を題材 身の回りにあるものを使って描く ㊩㊪㊫㊬	『夏』を題材 身の回りにあるものを使って描く ㊩㊪㊫㊬	折り紙 折り方の模倣、組み合わせて形を作る ㊩㊪㊫㊬	制作 クレヨン、絵の具を使って描く ㊩㊪㊫㊬	はじき絵 クレヨン、絵の具を使って描く ㊩㊪㊫㊬	折り紙 折り方の模倣、組み合わせて形を作る ㊩㊪㊫㊬	『冬』を題材 絵の具、筆を使って描く ㊩㊪㊫㊬	『冬』を題材 絵の具、筆を使って描く ㊩㊪㊫㊬	顔を描いて見よう クレヨン、色鉛筆を使う ㊩㊪㊫㊬	
感覚遊び 5領域	泡・新聞紙 ・泡の感触・(ちぎる、丸める)形を変化 ㊩㊪㊫㊬	泡・新聞紙 ・泡の感触・(ちぎる、丸める)形を変化 ㊩㊪㊫㊬	ボディペイント 手や足につけて感触や色合いを楽しむ ㊩㊪㊫㊬	ボディペイント 手や足につけて感触や色合いを楽しむ ㊩㊪㊫㊬	色水 色の変化や、混ぜたり注ぐ経験をする ㊩㊪㊫㊬	スライム 不思議な感触を味わう ㊩㊪㊫㊬	スライム 不思議な感触を味わう ㊩㊪㊫㊬	センサリーマット 足から伝わる感触とバランスを意識する ㊩㊪㊫㊬	小麦粉粘土 小麦粉粘土の感触を知る ㊩㊪㊫㊬	小麦粉粘土 いろいろな形を作って表現する ㊩㊪㊫㊬	光と影 影絵シアター、自然の光を使って遊ぶ ㊩㊪㊫㊬	光と影 影絵シアター、自然の光を使って遊ぶ ㊩㊪㊫㊬	
感覚遊び 5領域	ポケットスイング 安心して乗れるスイングで、揺れを体感 タオルそり 姿勢を保って乗る ㊩㊪㊫㊬	ポケットスイング 安心して乗れるスイングで、揺れを体感 タオルそり 姿勢を保って乗る ㊩㊪㊫㊬	オシャンスイング 色々な姿勢で乗る(体幹) ボールプール 身体全身から刺激を入れる ㊩㊪㊫㊬	オシャンスイング 色々な姿勢で乗る(体幹) ボールプール 身体全身から刺激を入れる ㊩㊪㊫㊬	スクーターボード 手や足を使って操作する、相手を意識 ターザンロープ 握る動作や力加減、揺れを体感 ㊩㊪㊫㊬	スクーターボード 手や足を使って操作する、相手を意識 ターザンロープ 握る動作や力加減、揺れを体感 ㊩㊪㊫㊬	フロッグスイング 水平、上下の揺れ、回転を体感 タオル綱引き 力の入れ具合を感じる ㊩㊪㊫㊬	フロッグスイング 水平、上下の揺れ、回転を体感 タオル綱引き 力の入れ具合を感じる ㊩㊪㊫㊬	雑巾絞り 雑巾がけ 「拭く、雑巾をかける」動作 ㊦㊧㊨㊩㊪	絵合わせ かるた 同じ絵を探す、物の名前を知る ㊩㊪㊫㊬	絵合わせ かるた 同じ絵を探す、物の名前を知る ㊩㊪㊫㊬	雑巾絞り 雑巾がけ 「拭く、雑巾をかける」動作 ㊦㊧㊨㊩㊪	
音楽遊び 5領域	・表現 ・リズム ㊩㊪㊫㊬	・表現・リズム ・言葉遊び ㊩㊪㊫㊬	・表現・リズム ・言葉遊び ㊩㊪㊫㊬	・表現・リズム ・言葉遊び ㊩㊪㊫㊬	・表現・リズム ・言葉遊び ㊩㊪㊫㊬	・表現・リズム ・楽器 (♪どんな色がすき) ㊩㊪㊫㊬	・表現・リズム ・楽器 (♪どんな色がすき) ㊩㊪㊫㊬	・表現・リズム ・楽器 (♪どんな色がすき) ㊩㊪㊫㊬	・表現・リズム ・楽器 (♪どんな色がすき) ㊩㊪㊫㊬	・表現・リズム ・楽器合奏 (♪どんな色がすき) ㊩㊪㊫㊬	・表現・リズム ・楽器合奏 (♪どんな色がすき) ㊩㊪㊫㊬	・表現・リズム ・楽器合奏 (♪どんな色がすき) ㊩㊪㊫㊬	
ごっこ遊び 5領域				夏まつり 支援者やお友達と触れ合いながら遊ぶ ㊩㊪㊫㊬	夏まつり 支援者やお友達と触れ合いながら遊ぶ ㊩㊪㊫㊬			お買い物ごっこ 店員役とお客さん役になって遊ぶ ㊦㊧㊨㊩	お買い物ごっこ 店員役とお客さん役になって遊ぶ ㊦㊧㊨㊩	おやつ屋さん 自分でおやつを選ぶ ㊦㊧㊨㊩	お買い物(年長児) お店におやつを買いに行く ㊦㊧㊨㊩	お買い物(年長児) お店におやつを買いに行く ㊦㊧㊨㊩	
小集団遊び 5領域	発達段階に合わせた小集団での遊び 電車ごっこ、2人1組の遊び、じゃんけん、だるまさんがころんだ、色おに、もの当てゲーム等 ㊩㊪㊫㊬					宝探し 探し出して達成感を味わう ㊩㊪㊫㊬		発達段階に合わせた小集団での遊び 電車ごっこ、2人1組の遊び、じゃんけん、だるまさんがころんだ、色おに、もの当てゲーム等 ㊩㊪㊫㊬					
食育 5領域	おやつ作り 野菜を植える、水やりをしながら成長の様子を観察する、収穫する、調理して食す ㊦㊧㊨㊩㊪												
行事	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	クリスマス会 お誕生日会	お誕生日会	節分 お誕生日会	お別れ会 お誕生日会
避難訓練	火災	火災・不審者	地震	台風	火災	地震	火災・不審者	地震	火災	地震・不審者	火災	地震	